

## Platane commun

### Informations botaniques:

Famille: PLATANACÉES, constituée uniquement du genre *Platanus*.

Le platane est un grand arbre majestueux à feuilles caduques, facilement reconnaissable à son écorce, qui se détache en plaques irrégulières et dont la couleur varie du gris au jaune en passant par le vert. Les feuilles, qui apparaissent au printemps et tombent en automne, sont grandes et palmées, avec 3-5-7 lobes. Les fleurs mâles et femelles poussent dans des inflorescences séparées sur la même plante. Ce sont de petites sphères d'environ 1 cm de diamètre ; les femelles sont de couleur cuivrée avec de petits crochets et les mâles sont lisses et pâlisent lorsqu'ils libèrent le pollen. Le fruit est une sphère de 3 à 4 centimètres de diamètre, qui reste sur l'arbre jusqu'au printemps suivant.

C'est une plante commune dans les environnements urbains et urbanisés, plantée dans les rues, les promenades, les parcs et les jardins. Elle est également présente sur les bords de certaines routes et chemins et pousse au bord de certaines rivières. Il y a également quelques plantations forestières.



Fig. 1. Vue générale d'une allée urbaine avec des platanes communs et détails de la feuille, des inflorescences mâles et femelles et (en bas) du fruit, de l'écorce du tronc et d'une inflorescence libérant du pollen.

Noms scientifiques (espèce): *Platanus x hybrida* (es un híbrido de *P. orientalis* i *P. occidentalis*)

### Noms vernaculaires:

Français: Platane commun, Platane à feuilles d'érable

Català: Plàtan d'ombra, Plàtan de carrer, Plataner

Castellano: Plátano común, plátano de sombra, Plátano de Londres, Plátano de paseo.

Euskera: Albo, Platano arrunta.

Galego: Plátano, Pradeiro.

### Informations aerobiologiques:

Le platane commun a une pollinisation de printemps, qui est courte et très intense pendant environ 3 à 5 semaines. Dans les zones où le platane commun est abondant, le pollen peut être présent dans l'air en permanence, bien qu'en petites quantités, et en automne, lorsque les feuilles tombent, le pollen peut être à nouveau libéré.

Le calendrier pollinique est présenté ci-dessous, avec des informations sur la distribution de ce type de pollen tout au long de l'année dans chacune des stations du réseau aérobiologique de Catalogne (*Xarxa Aerobiològica de Catalunya*, XAC). Pour plus d'informations, consultez : <https://aerobiologia.cat>

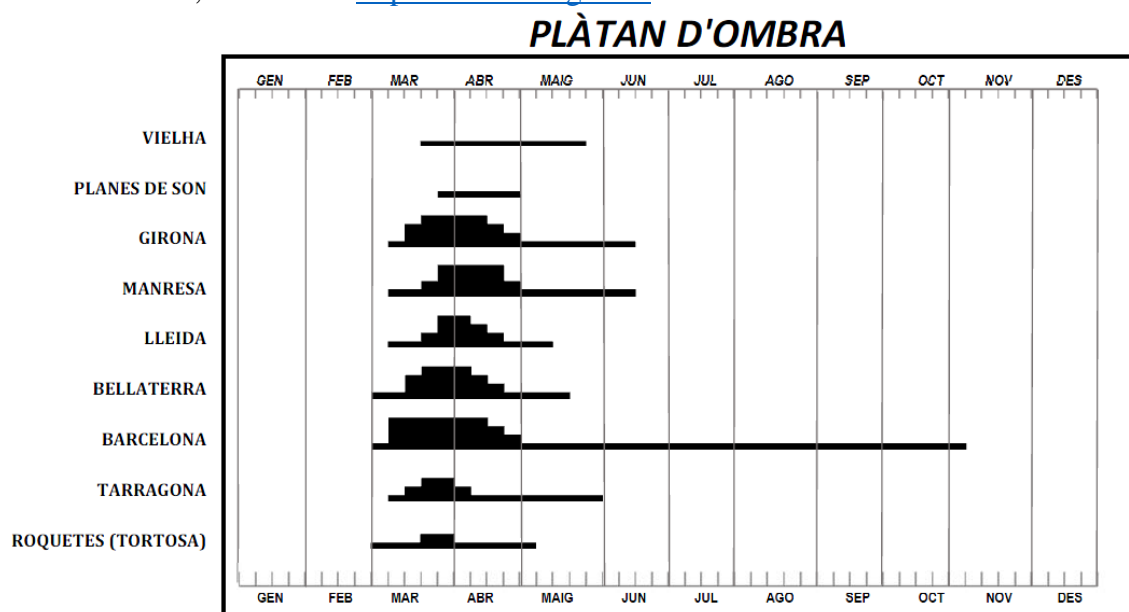


Fig. 2. Dynamique comparée des niveaux de pollen d'olivier en Catalogne et risque d'allergie.

Niveaux	Concentrations	Allergies
1. Bas	Peu importantes	Raras
2. Moyen	Intermédiaires	Risque possible
3. Haut	Très élevées	Risque important
4. Très haut	Maximales	Risque maximal

**Remarque** : à proximité des plantes à fleur, les niveaux peuvent être plus élevés qu'indiqués.

### Informations médicales:

Le pollen de platane est responsable d'un grand nombre d'allergies au début du printemps. Ceux-ci peuvent commencer très brusquement car la pollinisation est très soudaine.

La pollinisation du platane coïncide généralement avec la dispersion des fruits de l'année précédente, qui se désagrègent et dont le vent emporte les petites graines entourées de poils qui forment le fruit sphérique. De nombreuses personnes souffrent d'irritation (et non d'allergie) lors de cette dispersion.

Les personnes allergiques au pollen de platane commun peuvent souffrir de réactions croisées avec certains aliments végétaux tels que les pêches, les pommes, les noix (noisettes, noix, cacahuètes...). Malgré le nom de cette plante, manger des bananes ne pose pas de problème, qui proviennent de plantes très différentes (une sorte de palmier).

## *Conseils aux personnes allergiques au pollen de platane*

- Savoir (grâce à un diagnostic médical) quel pollen est à l'origine de l'allergie.
- Être au courant des niveaux de pollen allergène dans votre zone habituelle et s'informer des niveaux dans les zones où vous prévoyez de vous rendre. Il est conseillé d'adapter les déplacements volontaires (week-ends, vacances...) à des zones où l'allergène qui vous affecte n'est pas présent. Le site web <https://aerobiologia.cat> présente des informations actualisées sur les niveaux de pollen en Catalogne et explique comment accéder aux données d'autres zones géographiques. Vous pouvez vous inscrire (et vous désinscrire) pour recevoir le bulletin d'information hebdomadaire à l'adresse suivante : <https://aerobiologia.cat/pia/en/subscribe#newsletter>.
- Si vous constatez des "problèmes" en dehors de la saison habituelle, consultez votre allergologue pour voir si vous n'êtes pas sensibilisé à d'autres allergènes.
- Apprenez à reconnaître la plante pollinisatrice à l'origine de l'allergie et, surtout, à quoi ressemble sa fleur, dès qu'elle commence à se former et pendant qu'elle libère son pollen.
- Conservez la plante allergène dans votre environnement habituel (maison, école, travail, etc.) et évitez autant que possible de vous en approcher lorsque elle commence à ouvrir des fleurs et jusqu'à ce que la période de floraison soit terminée.
- Pendant la saison de pollinisation,
  - si vous êtes à l'extérieur, protégez vos yeux avec des lunettes et votre nez et votre bouche avec un foulard ou un masque pour aider à filtrer l'air.
  - si vous voyagez en voiture, faites-le avec les fenêtres fermées et avec un filtre à pollen ; si vous voyagez en moto ou à vélo, suivez les conseils ci-dessus.
  - changez de vêtements lorsque vous rentrez chez vous et lavez-les avant de les porter à nouveau.
  - faites sécher vos vêtements à l'intérieur, pour éviter de retenir l'allergène qui vous affecte.
  - lavez vos cheveux ou évitez le contact avec votre oreiller lorsque vous allez vous coucher, car il aura retenu les particules en suspension dans l'air.
  - aérez les pièces pendant 5 à 10 minutes, de préférence avant le lever du jour ou tôt le matin, car il y a normalement peu de pollen dans l'air à ce moment de la journée.
  - lavez les légumes frais avant de les consommer, car ils peuvent être porteurs de grains de pollen.
  - soyez très prudent les jours de vent, de sécheresse et de soleil, car ils ont tendance à présenter des concentrations de pollen plus élevées.
  - les heures centrales de la journée ont tendance à présenter les concentrations de pollen les plus élevées.
  - le fait d'être enrhumé, la pollution environnementale, les efforts physiques, la présence de parfums, de tabac, d'insecticides, de laques, etc. peuvent aggraver les symptômes.